



## MEIN TVE, MEIN VEREIN DER BEWEGUNGSANBIETER #1

»GÄBE ES EINE PILLE, DIE SO VIELE GUTE WIRKUNGEN HAT, WIE KÖRPERLICHE BEWEGUNG, SIE LÄGE JEDEN MORGEN AUF DEM FRÜHSTÜCKSTISCH« DR. MARTIN RUNGE

Sportliche Aktivität und gesunde Bewegung gelten als wichtige Voraussetzung für ein langes und gesundes Leben.

Viele Studien beweisen es: Man kann nicht früh genug anfangen! Aber selbst Menschen, die sich erst im Alter Zeit für regelmäßige Bewegung nehmen, profitieren noch enorm davon.

Der TVE als Nummer 1 der Bewegungsanbieter im Ort bietet ein vielfältiges gesundheitsorientiertes Sport- und Bewegungsangebot.

Das Ganze unter fachkundiger Anleitung von qualifizierten Übungsleitern.

So macht Sport im Verein und in der Gemeinschaft besonders viel Freude! Positiver Nebeneffekt: Sie führen einen aktiveren und gesünderen Lebensstil.

**MACHEN SIE MIT!  
WERDEN UND BLEIBEN SIE FIT IM TVE.**

## KONTAKT / INFORMATIONEN

### Turnverein Epfendorf e.V.

Vorsitzender Florian Fiedler  
Hahnenburg 43  
78667 Villingendorf

Telefon: 0175 4104998

Mail: FFiedler@meintve.de



### Informationen zu den Angeboten

Für alle **Dauerangebote** gilt:  
vorbeikommen und reinschnuppern

\* **Kurse** mit 12 Einheiten

Mitglieder 30€ / Gäste 60€.

Aqua Fit (75 € - NUR für Mitglieder)

Gäste **nur** mit Lastschrift (Bankverbindung bei Anmeldung mitteilen)

**Anmeldung** bei Geschäftsstelle (01577

3268941, Geschaefsstelle@meintve.de) oder

Marcus Lutz (07404/910258,

Kurse@meintve.de)

Die GYMWELT ist ein von den Turnerbünden entwickeltes Markenzeichen für moderne und qualitativ hochstehende Angebote im Fitness- und Gesundheitssport der teilnehmenden Vereine.

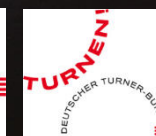
Ziel der GYMWELT ist es, immer mehr Menschen für attraktive Bewegungsangebote im Verein zu begeistern, die gemeinsam mit Spaß und Freude etwas für die Verbesserung der eigenen Gesundheit leisten. Deshalb werden die GYMWELT und die teilnehmenden Vereine intensiv in der Öffentlichkeit kommuniziert.

Die gleichbleibend gute Qualität der GYMWELT-Angebote wird durch die Aus- und Fortbildung der über 11.000 qualifizierten Übungsleiter in den 3.000 gemeinnützigen Turn- und Sportvereinen sichergestellt.

## FIT IN DEN HERBST

GESUND BEWEGEN IM TVE

[www.turnverein-epfendorf.de](http://www.turnverein-epfendorf.de)



# FRÜHJAHR-PROGRAMM 2016

Mein TVE, mein Verein - Angebote

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:40 – 16:40 <b>AQUA Fit *</b> Lehrschwimmbecken		15:00 – 16:00 <b>Eltern-Kind-Turnen</b> Halle Epfendorf		
16:30 – 18:00 <b>Mädchen-Leistungsgruppe</b> Halle Epfendorf		16:00 – 17:00 <b>Vorschulturnen</b> Halle Epfendorf		
18:00 – 19:00 <b>Bubenturnen ab 3. Klasse</b> Halle Epfendorf		17:00 – 18:30 <b>Mädchenturnen 3. - 5. Klasse</b> Halle Epfendorf	17:30 – 18:00 <b>Mä-Bu-Minis 1.+ 2. Klasse</b> Fitnessraum	17:30 – 18:30 <b>Nachwuchstanzgruppe</b> Halle Epfendorf
19:00 – 20:15 <b>Tischtennis Jugend ab 8 Jahre</b> Halle Epfendorf	18:30 – 20:00 <b>Mädchenturnen ab 6. Klasse</b> Halle Epfendorf	18:00 – 18:30 <b>Buben-Leistungsgruppe</b> Fitnessraum	18:00 – 18:30 <b>Mä-Bu-Minis 1.+ 2. Klasse</b> Halle Epfendorf	18:00 – 19:30 <b>Tischtennis Jugend ab 8 Jahre</b> Halle Trichtingen
18:45 – 19:45 <b>Yoga</b> Fitnessraum	20:00 – 22:00 <b>Tischtennis Aktive</b> Halle Epfendorf	18:30 – 20:00 <b>Buben-/Mädchen-Leistungsgruppe</b> Halle Epfendorf	18:15 – 19:15 <b>Rücken-Bewegung *</b> Fitnessraum	18:30 – 20:00 <b>Große Tanzgruppe</b> Halle Epfendorf
20:15 – 21:15 <b>FITamo</b> Halle Epfendorf			19:00 – 20:00 <b>Total Body Fitness Workout</b> Halle Epfendorf	20:00 – 22:00 <b>Jedermänner</b> Halle Epfendorf
		19:30 – 22:00 <b>Badminton</b> Halle Harthausen	19:15 – 20:45 <b>Tanzgruppe Fridas Danzclub</b> Fitnessraum	Samstag 10:00 – 12:00 <b>Swabian Pockets</b> TVE Vereinsraum

